



18 september 2025

Slaapproblemen bij autisme

Gast : Jolien Glas
Gespreksleiding : Sonja Bierenbroodspot

Jolien heeft zich gespecialiseerd in slaapprobleem bij personen met autisme. Het komt best regelmatig voor dat er slaapproblemen zijn. Jolien gaat hier ons over vertellen en wat tips geven, zodat we allemaal goed kunnen slapen en er de volgende dag weer fris tegen aan kunnen.

-Wat is een fijne slaapomgeving? -Wat kan je doen om te ontprikkelen?

Dàt en meer bespreken we op deze avond.

MEER INFORMATIE

Bij vragen kunt u mailen met:
stichtingautismecafestedebroec@gmail.com

Of bellen met Kees Kleinhout

0623662630

Autismecafé Stede Broec.



LOCATIE

De Stek
Op Den Hoef 36,
1613 LA Grootebroek

**Toegang gratis, vooraf aanmelden
niet nodig!**

VERLOOP AVOND

19:30 uur	Ontvangst met koffie en thee
20:00 uur	Welkom
20:05 uur	Deel 1
21:00 uur	Pauze
21:15 uur	Deel 2
22:00-22.30 uur	Napraten

Het autismecafé was, is en blijft de veilige plek om ervaringen en informatie uit te wisselen vóór en dóór ouders van kinderen met autisme.

Inmiddels zijn er ook steeds meer volwassenen die zelf kort geleden een diagnose autisme hebben gekregen. Anderen zijn daarmee bezig of zijn er alleen nog nieuwsgierig naar. Zij zijn ook welkom.

Deze avond komt tot stand met subsidie van gemeente Stede Broec.

Logo-ontwerp: Durge geeft vorm